

***Режим дня МБДОУ №9 "Солнышко"***

***группа «Ладушки» (учебный период)***

**Утренний приём ------------------------------------------- 7.00 - 8.10**

**Утренняя гимнастика --------------------------------------- 8.20 – 8.25**

**Подготовка к завтраку, гигиен. процедуры --------- 8.25 – 8.35**

**Завтрак --------------------------------------------------------- 8.35 – 8.50**

**Гигиен. процедуры, подготовка к НОД ------------------ 8.50 – 9.00**

**НОД ------------------------------------------------------------- 9.00 – 11.00**

**Второй завтрак ---------------------------------------------- 10.00 – 10.10**

**Подготовка к прогулке. Прогулка ------------------ 11.00 – 12.00**

**Подготовка к обеду, гигиен. процедуры. ----------- 12.00 - 12.10**

**Обед ---------------------------------------------------------- 12.10 – 12.30**

**Гигиен., закалив процедуры, подготовка ко сну -- 12.30 – 12.40**

**Дневной сон ------------------------------------------------- 12.40 – 15.00**

**Активный подъем с оздоровит и гигиени процед. 15.00 – 15.10**

**Полдник ------------------------------------------------------ 15.10 – 15.20**

**Познавательно-игровая деят-ть, коррекц час -- 15.20 – 16.50**

**Подготовка к ужину, ужин ---------------------------- 16.50 – 17.10**

**Прогулка, игры, уход домой ------------------------- 17.10 – 19.00**

**.**